

EMOCIONES BAJO CONTROL

Versículo Base: *Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?, Yo Jehová, que escudriño la mente, que pruebo el corazón, para dar a cada uno según su camino, según el fruto de sus obras.*
Jeremías 17:9,10

Cuando hablamos de las emociones, generalmente a nuestra mente vienen películas románticas, libros de cómo conseguir novia, o canciones que nos describan lo bonito que es sentirse enamorado.

Quizás el más osado y un poco desesperado pensaría ahorita en la chico o chica que le gusta. La realidad dista mucho de esto, si tu pensabas que se hablaría de noviazgo en esta lección, la respuesta es no; lo que sí te recomendaría, es una lista muy buena de temas expuestos por los pastores o líderes de la iglesia en relación al noviazgo sano y bíblico, pero el tema en donde canalizaremos nuestra enseñanza es en como poder ejercer un control a las emociones, de manera que estas no nos dominen y así nos evitemos de tomar decisiones viscerales de las cuales seguramente nos arrepentiríamos.

¿Cuántos de nosotros no nos hemos enojado? ¿Cuántos de nosotros no hemos dañado a otra persona por lo que decimos o pensamos simplemente porque estábamos enojados y no dimensionamos las consecuencias? La verdad es que la gran mayoría hemos pasado por esto, hemos herido y lastimado. La biblia dice en Proverbios 12:18 que *“Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada...”* es decir que causan más daño que un golpe o daño físico y que muchas de las veces estos daños son irreparables.

El panorama para el ser humano podría ser negro, pues ¿Quién podría dominar las emociones? ¿Quién sería capaz de poner en control cada una de ellas? Esa persona que lo consiguiera sería contada como sabia y seguramente se ahorraría tantos problemas y malas experiencias. En pocas palabras sería una persona dichosa.

Te tengo buenas noticias, **tener control de las emociones es posible**, sí, así como lo oyes, La Biblia nos da la radiografía exacta de nuestro corazón y lo que podría hacer si nosotros decidimos tomar el control de él, analicemos entonces la primera parte de nuestro pasaje Bíblico y responde tu primera actividad

“Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?”

(Cuando la Biblia se refiere al corazón, no está hablando del órgano, no está refiriéndose a lo tangible y palpable o a las cuestiones anatómicas, se refiere más bien al asiento de las emociones, voluntad etc. De esa manera podremos entender un poco más este pasaje o pasajes que toquen el tema.)

Busca 2 pasajes además de este dónde la Biblia explique un poco del corazón, sus acciones, el valor que Dios le da etc. Y en tus palabras explícalos aterrizándolos a tu vida.

Ejemplo con este pasaje: La Biblia me dice que el corazón es capaz de engañar, mentir a las personas que más amo, además de eso, por sí solo buscaría cosas perversas que satisfagan sus necesidades vanas y superficiales, y me deja la incógnita de qué hombre podría conocerlo y dominarlo a la perfección.

Aplicación: Si yo me dejara dominar por mi corazón, elegiría equivocadamente a la señorita a la cual yo podría complementarla, pues no me importaría si fuera creyente o no, solo quiero a alguien a mi lado. Esta idea de pensar destruiría mi vida, mi futura familia y matrimonio, mi ministerio, mi relación con Dios. Solo por dejar que mi corazón me domine destruiría todo lo que Dios me ha dado.

ACTIVIDAD 1

- Anota en el siguiente cuadro tus 2 pasajes que elegiste, su explicación y la aplicación. Envía las respuestas a tus maestros.



La Biblia es basta en los temas que conciernen a las necesidades más profundas del ser humano y las emociones son parte de ellos. La primera parte del pasaje nos revela lo que un corazón lejos de Dios puede hacer.

Mentiroso, engañoso, perverso, toda una fichita y no se necesita tener un doctorado en Medicina o ni siquiera una licenciatura en literatura para resolver e identificar a donde nos llevaría sin nos dejásemos dominar por el corazón. Con este tipo de características podremos entender un poco más a lo que Salomón se refería cuando le decía a su hijo, Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón porque de el mana la vida. Ahí está la esencia, ahí radica todo lo que pueda regir a tu entorno, ahí es donde el carácter es forjado, ahí es donde todas las esferas de tu vida serán afectadas, ahí es donde las decisiones más importantes se fraguan, a eso se refiera Salomón.

Tristemente tú y yo a veces estamos tan ocupados en resolver otras cosas o temas y descuidamos esta área tan importante y comenzamos a pensar y decidir con el corazón sin ni siquiera antes haberlo cuidado. No te creas esas ideas falsas deja como: Que tu corazón decida, sigue tus corazonadas. Si así fuera, seguir las corazonadas la vida sería más fácil para todos, nos dejaríamos de planear y pensar a futuro. ¿No suena esto a lo que el mundo busca? ¿A lo fácil, lo que nos genere menos esfuerzo y mayor satisfacción? Lamentablemente este tipo de ideas no te advierten lo que vendrá, pero Dios si, por eso deja estos pasajes como advertencia.

Si nos dejamos dominar por las emociones destruirá lo que más amamos, a nuestros amigos, nuestros planes, si Dios te ha dado novia, pues a ella destruirá, destruirá a tu futura familia, destruirá tu ministerio, tus futuros hijos, y lo más importante que tiene el ser humano es que destruirá tu relación y comunión con Dios, estar separado de nuestro Señor es lo más triste y doloroso que una persona pueda experimentar.

Jeremías 2:19 Tu maldad te castigará, y tus rebeldías te condenarán; sabe, pues, y ve cuán malo y amargo es el haber dejado tú a Jehová tu Dios, y faltar mi temor en ti, dice el Señor, Jehová de los ejércitos.

Nuestro corazón por si solo buscara cosas contrarias a las de Dios, es por ello que este pasaje da una advertencia de lo que podría venir a tu vida si nos dejásemos dominar por las emociones y no que Dios

las domine a ellas. Quiero dejar en claro que con esto no quiero decir que tener emociones esta mal, imagínate ser un insensible, eso sí sería bastante triste y daría miedo, lo que quiero decir con esto es que no debemos ser nosotros quienes tomemos el control de ellas sino Dios. Lo que quiero decir es que donde está tu tesoro ahí estará tu corazón, y si nuestro corazón está lejos de Dios, está en las películas, está en las canciones, está en el face, está en las series. Tu corazón manifestara a través de las emociones lo que ha aprendido y lo pondrá en práctica. Analicemos ante tal panorama adverso la segunda parte y la solución a nuestro Problema.

ACTIVIDAD 2

Revisa estos 2 ejemplos, y escribe a donde llevaron las emociones al personaje, que hizo, que consecuencia tuvo

CITA Y ESCRIBE EL PERSONAJE O PERSONAJES	Describe a que acción llevaron las emociones al personaje y si este decidió que Dios las controlara
Génesis 4:1-15 (Negativa)	
1º Reyes 18 al 19: 18 (Positiva)	

“Yo Jehová, que escudriño la mente, que pruebo el corazón, para dar a cada uno según su camino, según el fruto de sus obras.”

Que mejor persona que nuestro Señor, que mejor persona que nuestro creador sea quien domine cada una de ellas, quien se siente en el trono de nuestro corazón comience a dirigirlo como un barco a buen puerto. Él sabe lo que es bueno, lo que nos conviene y ya vio como seremos en 10 años si él lo permite, y porque lo sabe, dejo estas instrucciones, búscame y vivirás, búscame y tu interior cambiara, ya no serás el enojón, ya no serás la persona hiriente, ya no serás el rencoroso, y no serás el iracundo que te incita a ser golpeador, el promete cambiarte desde dentro, ser una nueva persona.

Nuestro Dios no nos obligara a hacerlo, él nos da la libertad de decidir si queremos que el dirija nuestras emociones y el cómo hacerlo. Dice Jun 15:5 Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer. Y parte del fruto que podremos generar está en Gálatas 5:22,23 Más el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

Todo esto podrás manifestar en tu vida, solo si decides estar cerca de Jesús Dios mismo, conocerlo, permitir que a través de su palabra el cambie tu vida, tu carácter está en juego que harás con él, tu vida está en juego que harás con ella.

Satanás quiere destruirnos y si a eso le añadimos que solitos nos estamos destruyendo, que fácil se la estamos poniendo. Permitamos que Dios nos dirija, pruébalo los resultados son garantizados no te arrepentirás.